

Эдуард Николаевич Безуглов

Москва

Адрес электронной почты: bezuglov_e_n@staff.sechenov.ru

ORCID ID: 0000-0003-3828- 0506

Дата рождения: 30.10.1981

Кандидат медицинских наук (2021)

Доцент по специальности «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная экспертиза» (2024)

Доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского Первого МГМУ им. И.М.

Сеченова (2019)

Образование

1998- 2004 гг.

Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова факультет лечебное дело (диплом с отличием)

Место работы

Июль 2021 года -н.в.

Руководитель медицинского департамента науки и развития ПФК ЦСКА

Март 2022 года- н.в.

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитологии

Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Июнь 2023 года- н.в.

Журнал «Спортивная медицина: наука и практика» (Scopus, «Белый список», К2)

Заведующий редакцией

Декабрь 2023 года- н. в.

Вице-президент Федерации легкой атлетики Московской области

Март 2017 года - н. в.

Научный консультант клиники спортивной медицины Smart Recovery

Повышение квалификации, достижения

Кандидат медицинских наук (2021)

Второе высшее образование по специальности «Управление в здравоохранении»
(Государственный университет управления)

Профессиональная переподготовка по специальности «Физическая культура» (МГАФК)

Хирург высшей категории, врач спортивной медицины высшей категории

Автор более 90 публикаций в ведущих журналах, в том числе более 70 в самых престижных зарубежных журналах 1-3 квартиля.

Приглашенный редактор специального выпуска «Monitoring Load, Recovery, and Performance in Soccer Players» журнала первого квартиля «Sports» (Швейцария)-
https://www.mdpi.com/journal/sports/special_issues/Monitoring_Soccer

Индекс Хирша по базе данных Scopus- 14

Индекс Хирша по базе данных Google Scholar- 20

Индекс Хирша по базе данных ResearchGate- 17

Индекс Хирша по базе данных РИНЦ- 18

Автор четырех научно-популярных книг:

- «Анатомия спорта. Мифы о здоровом образе жизни» (издательство ЭКСМО)
- «Заряжен на 100%. Энергия. Здоровье. Спорт» (издательство МИФ)
- «Про футбол. Больше, чем спорт» (издательство МИФ)
- «Его величество тестостерон. Путеводитель по жизни полной сил» (издательство «Бомбора»)

Автор восьми учебно-методических пособий и руководств для врачей:

- «Основы антидопингового обеспечения спорта» (издательство «Спорт», учебное пособие, 2019)
- «Сенситивные периоды развития детей: определение спортивного таланта» (издательство «Спорт», 2020)
- «Антидопинговое обеспечение российского футбола» (учебное пособие, 2021).
- «Стрессовые повреждения костной ткани среди спортсменов» (издательство «ГЭОТАР-Медиа», руководство для врачей, 2021)
- «Синдром относительного дефицита энергии в спорте» (издательство «ГЭОТАР-Медиа», руководство для врачей, 2022)
- «Повышение работоспособности и постнагрузочное восстановление в футболе» (издательство «Спорт», учебное пособие, 2023)
- «Кофеин и здоровье» (издательство «Спорт», руководство для врачей, 2024)
- «Методы измерения антропометрических параметров и композиционного состава тела у профессиональных спортсменов» (издательство «Спорт», 2025)

Организатор крупнейшего в России традиционного симпозиума по спортивной медицине и реабилитологии (в 2025-м году состоялся 17-й с по счету симпозиум с участием ведущих специалистов из России, Финляндии, Германии, Польши и других стран).

Награжден медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» 2 степени (июнь 2019 года)

Награжден Благодарственным письмом Президента РФ В.В. Путина (июль 2018 года)

Награжден Благодарственным письмом руководителя Федерального медико-биологического агентства В.И. Скворцовой (июнь 2021 года)

Награжден памятной медалью "За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи "Мы вместе", учрежденной Президентом РФ В.В. Путиным (июнь 2021 года)

«Отличник здравоохранения Российской Федерации» (2024)

«Заслуженный врач Чеченской республики» (2017)

Чемпион России по футболу (2018)

Обладатель Кубка России по футболу (2017, 2023, 2025)

Серебряный призер чемпионата России по футболу (2023)

Бронзовый призер чемпионата России по футболу (2025)

Обладатель Суперкубка России по футболу (2025)

Участник Чемпионатов Мира по футболу (2014 и 2018)

Участник Чемпионатов Европы по футболу (2016 и 2020)

Участник Кубка Конфедераций (2017)



04.02.2026

Безуглов Э.Н.